

ÁGÚST 2026

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26 Plokkfiskur, rúgbraud og laukfeiti	27 Grjónagrautur, rúsinur og slátur	28 Hakkabuff, kartöflurog brún sósa
31 Fiskibollur, hrisgrjón og karrýsósa				



SEPTEMBER

2026

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1. Hakk og spaghetti	2. Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð og laukfeiti	3. Vanilluskýr og smurt brauð	4. Kjúklingabollur, hrísgrjón og súrsæt sósa
7. Kentuckyfiskur, hrísgrjón og köld sósa	8. Kjötfarsbollur, kartöflur og feiti	9. Nætursöltuð ýsa, kartöflur, rúgbrauð og laukfeiti	10. Pylsupasta	11. Kjúklingalasagne
14. Fiskibollur, hrísgrjón og karrýsósa	15. Nautagúllas, kartöflumús, brún sósa og sulta	16. Soðin ýsa, kartöflur og laukfeiti	17. VAL NEMENDA	18. Tikka masala kjúklingur, hrísgrjón og nan brauð
21. SKIPULAGSDAGUR FRÍ	22. Hakkabuff í kornflakeshjúp, Kartöflur og sósa.	23. Steiktur fiskur, kartöflur og köld sósa	24. Grjónagrautur, rúsínur og slátur	25. Kjúklingasnitsel, kartöflumús og brún sósa
28. Mexikófiskur og hrísgrjón	29. Lasagne	30. Nætursöltuð ýsa, kartöflur, rúgbrauð og laukfeiti		



OKTÓBER

2026

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1. VIÐTALSDAGUR FRÍ	2. Grænmetisbuff, hrisgrjón og sósa
5. Plokkfiskur og rúgbrauð	6. VAL NEMENDA	7. Nætursöltud ýsa, kartöflur,rúgbrauð og laukfeiti	8. Bláberjaskyr og smurt brauð	9. Kjúklingapasta
12. Lax, kryddkartöflur og köld sósa	13. Lambasnitsel, kartöflumús, brún sósa og sulta	14. Sodín ýsa, kartöflur, rúgbrauð og laukfeiti	15. Sveppasúpa og brauðbollur	16. Kjúklingabollur, hrisgrjón og sósa
19. VETRARFRÍ	20 VETRARFRÍ	21. Steiktur fiskur, kartöflur og köld sósa	22. Tómatsúpa með pasta og hvítlauksbrauð	23. Kjúklingalasagne
26. Mexíkófiskur og hrisgrjón	27. Kjötsúpa	28. Sodín ýsa, kartöflur, rúgbrauð og laukfeiti	29. VAL NEMENDA	30. Kjúklingur í BBQ og hrisgrjón