



Matseðill fyrir ágúst



Ávextir og salatbar í boði með skráðri máltíð alla daga
Mötuneytið áskilur sér rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
25	26 Kjúklingasnitsel, kartöflumús, brún sósa, gular baunir	27 Soðin ýsa, kartöflur, laukfeiti og rúgbrauð	28 Grjónagrautur og slátur	29 Lasagne, hvítlauksbrauð og salat



Matseðill fyrir september



Ávextir og salatbar í boði með skráðri máltíð alla daga

Mötuneytið áskilur sér rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1 Kjöthleifur, kartöflur, brún sósa og grænar baunir	2 Kjötbollur, hrísgrjón og sweet chilli sósa	3 Fiskréttur og steikt grænmeti	4 Kjötsúpa	5 Pítur m/kjúkling, grænmeti og pítusósu
8 Grænmetisbuff, hrísgrjón og karrýsósa	9 Pastaréttur	10 Plokkfiskur og rúgbrauð	11 Vanilluskýr og brauð með osti	12 Kjötbollur, kartöflumús og brún sósa
15 Hakk og spaghetti	16 Tikkamasala kjúklingur, hrísgrjón og salat	17 Fiskur í orly, kartöflur, remúlaði og hrásalat	18 Kjúklingasúpa, nachos, ostur og sýrður rjómi	19 Kjöt í karrý, kartöflur og salat
22 Skipulagsdagur	23 Pizza	24 Soðin fiskur, kartöflur, laukfeiti og rúgbrauð	25 Grænmetissúpa og brauð	26 Soðið slátur, kartöflur og jafningur
29 Lambabuff í kornflexhjúp, kartöflur og sósa	30 Tortill með hakki, grænmeti og sósu			



Matseðill fyrir október



Ávextir og salatbar í boði með skráðri máltíð alla daga

Mötuneytið áskilur sér rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1 Mexico fiskréttur	2 Viðtalsdagur	3 Spaghetti Bolognese
6 Gúllas í brúnni sósu og kartöflumús	7 Kjúklingaleggir í BBQ, kartöflur og salat Fiskur í orlý	8 Ofnsteiktur lax, kartöflur/kúskús og feiti	9 Tómatsúpa og hvítlauksbrauð	10 Kjúklingalagasagne
13 Kjúklingasnitsel, steiktur kartöflur, sósa og gular baunir	14 Grænmetisbollur, hrísgrjón og köld sósa	15 Fiskborgarar, kartöflur og salat	16 Jarðaberjaskyr og smurt brauð með osti.	17 Pylsupasta og rjómalöguð ostasósa
20 Vetrarfrí	21 Vetrarfrí	22 Soðin ýsa, kartöflur, laukfeiti og rúgbrauð	23 Ungversk gúlassúpa og brauð	24 Kjúklinganaggar, steiktur kartöflur og kokteilsósa
27 Kjötbollur, kartöflur og brún sósa	28 Kalt pastasalat	29 Steiktur fiskur, hrísgrjón og köld sósa	30 Grjónagrautur og brauð	31 Pítur með kjúkling, grænmeti og pítusósa