



Matseðill fyrir janúar

Ávextir og salatbar í boði með skráðri máltíð alla daga

Mötuneytið áskilur sér rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		4 Soðin ýsa og rúgbrauð	5 Grjónagrautur og slátur	6 Kjúklingabollur, hrísgrjón og súrsæt sósa
9 Rauðspretta, kartöflur kokteilsósa	10 Hakkabollur, brún sósa og sulta	11 Nætursaltaður fiskur oa rúgbrauð	12 Pizza Margarita, pepperoni, skinka	13 Grænmetissúpa og brauð
16 Steiktur fiskur og kokteilsósa	17 Soðið lambakjöt, hrísgrjón og karrísósa	18 Soðin ýsa og rúgbrauð	19 Kindabjúgu, kartöflur og uppstúf	20 Mexicanósúpa og brauð
23 Karríkókosfiskur, hrísgrjón súrsæt sósa	24 Hakkabuff, kartöflur, brún sósa og sulta	25 Soðin ýsa og rúgbrauð	26 Takó með kjúkling Val 10 bekkjar	27 Aspassúpa og kjallarabolla
30 Plokkfiskur og rúgbrauð	31 Steiktur kjötbollur, kartöflumús, sósa og sulta			



Matseðill fyrir febrúar



Ávextir og salatbar í boði með skráðri máltíð alla daga

Mötuneytið áskilur sér rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1 Viðtalsdagur engin matur	2 Soðið slátur, kartöflur og uppstúf	3 Grænmetissúpa og brauð
6 Steiktur fiskur og kokteilsósa	7 Svikin héri, kartöflumús, brún sósa og sulta	8 Soðin ýsa og rúgbrauð	9 Kjöt og kjötsúpa	10 Kjúklingabollur, hrísgrjón og súrsæt sósa
13 Karríkókosfiskur, kartöflur og kokteilsósa	14 Steiktar kjötbollur, kartöflumús, sósa og sulta	15 Nætursöltuð ýsa og rúgbrauð	16 Kjúklingasnitsel, kartöflumús og sósa	17 Vanilluskyr og brauð
20 Fiskibollur, kartöflur og brún sósa	21 Saltkjöt, kartöflur og uppstúf	22 Kakósúpa og tvíbökur Val 4 bekkjar	23 Skipulagsdagur	24 Vetrarfrí
27 Vetrarfrí	28 Pasta með pylsum			

