



Matseðill fyrir maí



Ávextir og salatbar í boði með skráðri máltíð alla daga

Mötuneytið áskilur sér rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.

| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|---|---|--|--|--|
| 1 Frídagur | 2 Kjúklingabollur, hrísgrjón og súrsætt sósa | 3 Steiktur, kjötbollur kartöflur, sósa og sulta | 4 Gufusoðin ýsa, kartöflur og rúgbrauð | 5 Mexíkóskúpa með pasta og brauð |
| 8 Karrý kókosfiskur, kartöflur og súrsætt sósa | 9 Grænmetisbuff, hrísgrjón og súrsætt sósa | 10 Kjöt og kjötsúpa | 11 Steiktur fiskur, kartöflur og kokteilsósa | 12 Lasagna, brauð og smjör |
| 15 Nætursoiltuð ýsa, kartöflur og rúgbrauð | 16 Soðin lambkjöt, kartöflur, hrísgrjón og karrýsósa | 17 Pizza og kartöflustrá | 18 Uppstigningadagur | 19 Aspassúpa og brauð |
| 23 Gufusoðin ýsa, kartöflur og rúgbrauð | 23 Kjúklinganaggar, franskur og sósa | 24 Fiskiborgarar, kartöflur og kokteilsósa | 25 Kjúklingasúpa og meðlæti Val 7. Bekkjar | 26 Pasta með pylsum og hvítlauksbrauð |
| 29 Annar í hvítasunnu Frídagur | 30 Vanilluskyr og brauð með osti | 31 Fiskur í orly, hrísgrjón og súrsætt sósa | | |

