



Matseðill fyrir nóvember



Ávextir og salatbar í boði með skráðri máltíð alla daga

Mötuneytið áskilur sér rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3 Kjúklingaréttur, hrísgrjón og salat	4 Grænmetisbuff, hrísgrjón og köld sósa	5 Fiskibollur, kartöflur, laukfeiti og grænmeti	6 Kjötsúpa	7 Pylsupartý
10 Hakkbuff, kartöflur, sósa, sulta og rauðkál	11 Kjúklingabollur, hrísgrjón og köld sósa	12 Fiskréttur og grænmeti	13 Kjúklingasúpa, nachos, ostur og sýrður rjómi	14 Lasagne og salatbar
17 Hakk og spaghetti, kartöflumús og tómatsósa	18 Sænskar kjötbollur, hrísgrjón og súrsæt sósa	19 Skipulagsdagur	20 Grænmetissúpa og brauð	21 Kjúklingasnitsel. Steiktur kartöflur, kokteil/brún sósa,
24 Bjúgu, kartöflur og hvít sósa	25 Pizza partý	26 Soðin ýsa, kartöflur, laukfeiti og rúgbrauð	27 Bláberjaskyr og smurt brauð með osti	28 Tortilla með hakki, grænmeti og sósa



Matseðill fyrir desember



Ávextir og salatbar í boði með skráðri máltíð alla daga

Mötuneytið áskilur sér rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1 Skólabollur, hrísgrjón og köld sósa	2 Kjúklingaleggir, steiktar kartöflur og sósa	3 Karríkókosfiskur, hrísgrjón og köld sósa	4 Sveppasúpa og brauð	5 Hamborgarar og piknik
8 Hakkbuff, kartöflur, sósa, rauðkál og baunir	9 Lasagne og saltabar	10 Plokkfiskur og rúgbrauð	11 Jólamatur	12 Kjúklingapasta og rjómalöguð sósa
15 Tikkamasala kjúklingur, hrísgrjón og salat	16 Grænmetisbuff, hrísgrjón/kuskus og köld sósa	17 Nætursöltuð ýsa, kartöflur, laukfeiti og rúgbrauð	18 Grjónagrautur og smurt og brauð	19 Litlu jólin
22 Jólafrí	23 Jólafrí	24 Jólafrí	25 Jólafrí	26 Jólafrí
29 Jólafrí	30 Jólafrí	31 Jólafrí		