



## Matseðill fyrir ágúst

Ávextir og salatbar í boði með skráðri máltíð alla daga

Mötuneytið áskilur sér rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	23 Grjónagrautur og slátur	24 Soðin ýsa og rúgbrauð	25 Steiktar kjötbollur kartöflumús og sósa	26 Pylsupasta og brauð
29 Fiskiborgari og sósa	30 Kjúklingasnitsel, kartöflumús og bernessósa	31 Nætursöltuð ýsa og rúgbrauð		



## Matseðill fyrir september

Ávextir og salatbar í boði með skráðri máltíð alla daga

Mötuneytið áskilur sér rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1 Hakkbollur, kartöflur og sósa	2 Grænmetissúpa og brauð
5 Soðin ýsa og rúgbrauð	6 Kindabjúga, kartöflur og hvít sósa	7 Fiskur í karríkókos, kartöflur og sósa	8 Soðið kjöt, kartöflur, hrísgrjón og karrísósa	9 Grænmetisbuff, hrísgrjón og súrsæt sósa
12 Fiskibollur, kartöflur og brún sósa	13 PIZZA, KARTÖFLUSTRÁ og SÓSA	14 Soðin ýsa og rúgbrauð	15 Steiktur kjötbollur, kartöflumús og sósa	16 Bláberjaskyr og brauð með osti
19 <b>Skipulagsdagur enginn skóli</b>	20 Pylsupasta með papricanósósu og brauð	21 Steiktur fiskur, kartöflur og sósa	22 Steiktur kjúklingur, hrísgrjón og súrsæt sósa	23 Aspassúpa og brauð
26 Nætursöltuð ýsa og rúgbrauð	27 Soðið slátur, kartöflur og hvít sósa	28 Fiskur í orly og hrísgrjón	29 Val nemenda Skýrist síðar	30 Lasagna og brauð



## Matseðill fyrir október

Ávextir og salatbar í boði með skráðri máltíð alla daga

Mötuneytið áskilur sér rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3 Soðin ýsa og rúgbrauð	4 <b>Viðtalsdagur ekki skóli</b>	5 Steiktur fiskur og sósa	6 Svikin héri, kartöflumús og sósa	7 Grænmetissúpa og brauð
10 Fiskiborgarar, kartöflur og sósa	11 Kjöt og kjötsúpa	12 Soðin ýsa og rúgbrauð	13 Kjúklinganaggar og franskar Val 5. bekkjar	14 Spaghetti bolognese og brauð
17 <b>Vetrarfrí</b>	18 <b>Vetrarfrí</b>	19 Rauðspretta, kartöflur og sósa	20 Grjónagrautur og slátur	21 Kjúklingabollur, hrísgrjón og súrsætsósa
24 Soðin ýsa og rúgbrauð	25 Steikt lambakjöt, kartöflur og brún sósa	26 Fiskur í orly, hrísgrjón og súrsæt sósa	27 Dominos pizza Val 2. bekkjar	28 Mexicanósúpa með pasta og brauð
31 Nætursöltuð ýsa og rúgbrauð				

